

KERNWAARDEN

Kernwaarden zijn diep verankerde overtuigingen die ons beeld, en ons oordeel, filteren over onszelf en over anderen.

Zeggen kwaliteiten vooral hóe je dingen doet en waar je goed in bent, kernwaarden verklaren wáarom je dingen doet.

Kernwaarden zijn dus drijfveren die het waarom van je handelen verklaren.

Niet de waarden die je wenst, maar waar je diep van binnen echt in GELOOFT.

KERNWAARDEN OEFENING

Stap 1. Kies uit de lijst hiernaast de voor jou belangrijkste kernwaarden. Dit mogen er zo veel zijn als jij wenst. Noteer deze op een blanco vel. Lees ze aandachtig door.

Stap 2. Breng deze terug naar maximaal 16 kernwaarden.

Stap 3. Noteer vervolgens hieronder de 8 belangrijkste van deze 16.

Stap 4. Deze top 8 is jouw waarden-perspectief. Om het nog iets makkelijker te maken om altijd vanuit jouw waarden-perspectief te leven wil ik je vragen om jouw **ultieme TOP 4** te maken. Zodoende kun jij je makkelijk, bij zowel kleine als grote beslissingen, afvragen of die beslissing matcht met jouw kernwaarden.

Mijn 8 belangrijkste kernwaarden zijn:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

MIJN ULTIEME KERNWAARDEN TOP 4:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

KERNWAARDENLIJST

Aandacht
Accepteren
Affectie
Ambitieuw
Assertiviteit
Authenticiteit
Autonomie
Avontuur
Balans
Barmhartigheid
Bedachtzaamheid
Beheerst
Behulpzaam
Bekwaamheid
Beleefdheid
Bescheidenheid
Bescherming
Betrouwbaarheid
Betrokkenheid
Bevrijding
Bewustzijn
Bezieling
Bloei
Collegialiteit
Communicatie
Competitie
Continuïteit
Creatief handelen
Creativiteit
Daadkracht
Dankbaarheid
Degelijkheid
Deskundigheid
Deugdzaamheid
Dienstbaarheid
Directheid
Discipline
Diversiteit
Doelgerichtheid
Duidelijkheid
Duurzaamheid
Eenheid
Eenvoudiger
Eerlijkheid
Effectiviteit
Efficiëntie
Eigenheid
Empathie
Energiek
Enthousiasme
Erbij horen
Erkenning
Essentie
Evenwichtigheid
Familie
Fijnzinnigheid
Flexibiliteit
Geborgenheid
Gedreven
Geduld
Geestkracht
Gehoorzaamheid
Geleerdheid
Gelijkwaardigheid
Geloof
Geluk
Gemak
Genieten
Genuanceerdheid
Gevoeligheid
Gezag
Gezamenlijkheid
Gezondheid
Gratie
Groei
Handelend
Harmonie
Heelheid
Hulpvaardigheid
Humor
Initiatiefrijk
Inlevingsvermogen
Innerlijke vrede
Innovatief
Inspiratie
Integriteit
Intelligent
Intimiteit
Inzet
Inzigt
Jeugdigheid
Kennis
Klantgerichtheid
Klantvriendelijkheid
Kracht
Kunstzinnigheid
Kwaliteit
Leiderschap
Leraarschap
Levenslust
Liefdadigheid
Liefde
Loslaten
Loyaliteit
Luxe
Maatschappelijk
Macht
Makkelijk
Mededogen
Meesterschap
Meeveren
Mildheid
Moed
Moedig
Mogelijkheden
Mondigheid

Muzikaliteit
Nauwkeurigheid
Nederigheid
Netjes
Nuchterheid
Onafhankelijkheid
Onbaatzuchtigheid
Ondernemend
Ontdekken
Onthechting
Ontmoeten
Ontspanning
Ontvrouwen
Ontwikkeling
Onvoorwaardelijk
Openheid
Opgewektheid
Oprechtheid
Optimisme
Ordelijkheid
Originaliteit
Overgave
Overvloed
Passie
Persoonlijke ontwikkeling
Pionieren
Plezier
Plichtbesef
Prestigieus
Probleemoplossend
Productief
Professionaliteit
Puurheid
Rationaliteit
Rechtvaardigheid
Relatie
Religie
Respect
Resultaat
Rijkdom
Rust
Samenwerken
Samenzijn
Schenken
Schoonheid
Simpelheid
Slim
Solidariteit
Speelsheid
Spiritualiteit
Spontaniteit
Stabiliteit
Stilte
Strijdlustig
Succes(vol)
Sympathiek
Talent
Teamwork
Tederheid
Tevredenheid
Toegankelijk
Toewijding
Tolerantie
Traditioneel
Transformatie
Transparant
Troost
Trots
Trouw
Uitdaging
Uitmuntendheid
Vaardigheid
Vastberadenheid
Veelzijdigheid
Veerkracht
Veilig
Veiligheid
Verantwoordelijkheid
Verbeeldingskracht
Verbetering
Verbinding
Verbondenheid
Verdraagzaamheid
Vergeving
Vernieuwing
Vertrouwen
Vindingrijkheid
Virtuositeit
Vitaliteit
Volharding
Volmaaktheid
Voltoeien
Voorzichtig
Vrede
Vreugde
Vriendelijkheid
Vriendschap
Vrijgevigheid
Vrijheid
Vrolijk(heid)
Waakzaam
Waardering
Waardevol
Waardigheid
Waarheid
Wijsheid
Winst
Win-win
Zekerheid
Zelfbehoud
Zelfkennis
Zelfstandigheid
Zelfvertrouwen
Zelfverzekerd
Zorgvuldigheid
Zorgzaamheid
Zuinig
Zuiverheid

DIT BLIJKT UIT:

- _____
- _____
- _____
- _____

**DAN IS ER OOK GEEN RUIMTE VOOR:
(Wat staat er haaks op jouw kernwaarden?)**

- _____
- _____
- _____
- _____